

**Galena Park ISD Campus Wellness Plan  
Becker Early Head Start  
2021-2022**

**Federal Public Law (PL 108.265 Section 204)** states that all schools must develop a local wellness policy that involves parents, students, a representative from the School Food Authority, school board, school administrators and the public. The Local Education Authority (LEA) will establish a plan for measuring implementation of the local wellness policy.

**Mission Statement:**

Becker Early Head Start shall prepare, adopt, and implement a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity in order to prepare students to become

The program

with physically active lifestyles by offering age appropriate physical activity for students.

Staff will be encouraged to participate in physical activity, health and wellness bingo, biggest loser challenge, and use on-site exercise equipment.

**Other School Based Health Guidelines**

Parent meetings will incorporate ideas of healthy families into their agenda

x Parent Engagement Activities will provide opportunities for students

**Galena Park ISD Plan de Bienestar  
Becker Early Head Start  
2021-2022**

**La Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204)** establece que todos los escolares deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a los padres, estudiantes, un representante de la Autoridad de Alimentos Escolares, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad Local de Educación (LEA) establecerá un plan para medir la implementación de la política local de bienestar.

**Declaración de objetivos:**

Becker Early Head Start preparará, adoptará e implementará un plan integral para fomentar la alimentación saludable y la actividad física con el fin de preparar a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos productivos saludables y aprendices de por vida.

**Promoción y educación nutricional**

Se alentará a los maestros a integrar la educación nutricional en todo el plan de estudios durante la Semana Saludable de Texas.

El programa

programa. Los programas Brighter Bites and Meal se implementarán en lugares seleccionados en todo el distrito para garantizar la oportunidad de continuar con una nutrición adecuada durante el año escolar y los meses de verano.

El programa seguirá las pautas establecidas por USDA, CACFP y TDA para garantizar que todas las comidas cumplan con los estándares nutricionales y de seguridad para proteger la salud de los estudiantes de las enfermedades transmitidas por los alimentos.

Se fomentan las comidas de estilo familiar. Los maestros supervisarán a los niños para evitar la contaminación cruzada de los alimentos. La comida no se utilizará como recompensa o castigo.

Los bebés y niños pequeños serán alimentados de acuerdo con su preparación individual para el desarrollo y sus habilidades de alimentación según lo

del tiempo al aire libre y/o la ropa de los niños. Consulte la Tabla de vigilancia meteorológica de cuidado infantil.

Cuando hay una necesidad de acortar o cancelar el juego al aire libre para adaptarse al clima o la mala calidad del aire, el personal debe aumentar el tiempo de actividad física en interiores para los estudiantes, para que la cantidad total de actividad física siga siendo la misma.

La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo, correr vueltas o flexiones).

El personal y los padres serán educados sobre los temas relacionados con la salud presentados durante el año escolar y la importancia de complementar la educación de bienestar y nutricional con estilos de vida físicamente activos al ofrecer actividad física apropiada para la edad de los estudiantes.

Se alentará al personal a participar en la actividad física, el bingo de salud y bienestar, el mayor desafío del perdedor y el uso de equipos de ejercicio en el lugar.

### **Pólizas Escolares de Salud**

Las reuniones de padres incorporarán ideas de familias saludables en su agenda.

Las actividades de participación de los padres brindarán oportunidades para que los estudiantes, padres y maestros interactúen.

El bienestar positivo y la conciencia ambiental se ofrecen a través de los servicios de EAP y el personal de apoyo para implementar la autoimagen positiva y la conciencia ambiental al implementar la educación mensual del carácter en el currículo académico.

La información de Wellness Wednesday se publicará en espacios de descanso mental diseñados para el personal.